

# FURUNABBEN BARNEHAGE

## INFO OM TILVENNINGSRUTINE I FURUNABBEN BARNEHAGE SA

Når barnet møter barnehagen for aller første gang er det viktig at dette foregår på en god måte. Vi har derfor en egen rutine som inneholder de ulike elementene vi har erfaring med at vil bidra til økt trygghet og trivsel.

For mange barn er det en stor omstilling å starte opp i barnehagen. Dette er noe vi vet og vi setter derfor av god tid til å bli kjent. Vi bruker trygghetssirkelen i vår pedagogikk og har en egen tilvenningsmodell, Liten og ny i barnehagen utarbeidet i samarbeid med NTNU, May Britt Drugli.

## VÅR TILVENNINGSRUTINE

Vi tilpasser tilvenningen til det enkelte barn individuelt.

- ★ Vi tilbyr besøksdager i forkant slik at dere sammen med barnet kan komme og leke noen bestemte dager og tider før oppstartsdagen. Vi oppfordrer til en foreldreaktiv deltagelse der foreldrene selv tar ansvaret for sitt barn og til å bli kjent med andre barn, ansatte, andre foreldre og det fysiske miljøet. Da blir vi kjent allerede før oppstart noe som kan gi en større trygghet og tillit.
- ★ Vi arrangerer informasjonsmøte til nye foreldre i juni før oppstart med daglig leder og pedagogiske ledere.
- ★ Ved selve oppstartsperioden ønsker vi at dere setter av minimum 5 dager. Da har dere mer ro til å kunne ta tilvenningen i barnets tempo, og barnet vil oppleve en roligere og bedre tilvenning.
- ★ Ved oppstart vil dere på en kontaktperson og forholde dere til. Kontaktpersonen kan etter noen dager endres hvis vi ser at ditt barn søker kontakt utover kontaktpersonen som har blitt utdelt.
- ★ Vi trenger at foresatte er tilgjengelig og tilstedeværende i de første dagene. Vi har lav terskel for å ta kontakt i den første perioden. Det er viktig at de første dagene ikke blir for lange.
- ★ Etter ca. 14 dager blir foresatte tilbudt en oppstartssamtale om barnets første tid og utvikling i barnehagen.

# FURUNABBen

## BARNEHAGE

- ★ Målet vårt i tilvenningsperioden er at overgangen fra hjem til barnehagen ikke skal oppleves som et brudd, men som en trygg utvidelse av muligheter til kontakt med flere trygge omsorgspersoner og at de får nye opplevelser og erfaringer.

### NÅR BARNET STARTER I BARNEHAGEN

#### Dag 1:

Barnet kommer klokka 10,00, er med i leken, og er med i gruppa ut fra det som er trygt for barnet, og reiser hjem etterpå. Vi tenker at ca 1 t er nok første dagen. Vi tenker at det skal være en positiv opplevelse for barn og foreldre, derfor er det viktig å avslutte dagen mens barnet fortsatt er uthvilt. Det er mange inntrykk som skal bearbeides for både deres barn og dere som foresatte.

Her er det viktig at foresatte, som kjenner barnet sitt best, ser an og avslutter dagen når barnet begynner å bli klart for å dra hjem. Vi ønsker en foreldreaktiv tilvenning, dvs at dere foreldre tar aktivt del og har alt ansvar for eget barn i bleieskift, aktiviteter ol. i tilvenningen. Dette vil trygge barnet ekstra i oppstarten.

#### De påfølgende dagene:

Barnet kommer etter avtalt tid. Barnet er med i leken, spiser med oss og er med oss en stund etter måltidet. Vi ønsker at dere også i de neste dagene fortsetter med å være nær deres barn og har hovedansvaret i lek, mat, stell og soverutinene. Vi observerer og lærer mens vi jobber oss nærmere hverandre.

Det er ikke alle som har mulighet til å ta ut 5 dager til tilvenning fra arbeidsgiver. Vi gir ett tips om å snakke med arbeidsgiver i lang tid i forkant, kanskje kan det også være greit å tenke på å dele dere som foreldre de første dagene i tilvenningsperioden.

# FURUNABBen

## BARNEHAGE

### Hvordan ta avskjed med barnet

Si alltid tydelig i fra til barnet ditt når du skal gå. Dette er viktig slik at barnet slipper å bli usikker eller redd om du heller er utydelig eller "sniker" deg ut og barnet begynner å lete etter deg. Hvis dere som foresatte viser usikkerhet, smitter dette over til barnet og dere signaliserer at barnehagen er ett usikkert sted å være. Hvis sikkerhet, da blir barnet deres trygt også.

Det er helt normalt med gråt både ved avskjed og henting den første tiden. Med en god tilvenningsperiode varer gråten som regel ikke så lenge. Dette er naturlige følelser også for dere som foresatte. Vi ønsker at dere skal stole på at ditt barn vil ha det godt hos oss. Hos oss har vi god kunnskap om emosjonsveiledning både gjennom Gleding programmet, men også den generelle kunnskapen om barns utvikling. Opplever dere noe dere ikke synes er greit, gi oss beskjed. Vi tåler tilbakemeldinger og trenger det til å forbedre eget arbeid.

### Klær

Ha alltid to sett med klesskift liggende i barnehagen etter årstiden. Dere vil få tildelt egen ustyrliste ved oppstart. Påse at alt av tøy er merket. Det er foreldrenes ansvar at barnet har klær det kan bevege seg godt i, at tøyet holdes rent og at det er nok skift til barnet. Spør oss gjerne om tips til klær om dere er i tvil.

### Mat/drikke

Ved allergier, gi beskjed. Legg det inn i Mykid. Frokost tar dere med selv, lunsj og frukt måltider holder vi, samt melk og frukt/grønnsaker. Egen drikkeflaske med vann i må tas med til barnehagen hver dag. Drikkeflaskens renhold står foreldrene for. Det er 2 dager i uka med varm måltider.

### Bleieskift

Dere må ha med bleier selv til barnehagen. Barnehagen sender ut melding i Mykid når det trengs påfyll. Vi har våtservietter og en enkel salve, er det noe utover dette barnet trenger tar dere det med selv.

# FURUNABBEN BARNEHAGE

## Soving

Hos oss sover barnet ute i egen vogn. Det er foreldrenes ansvar å påse at barnet er forsvarlig til bruk. Påse at sele og trekk/ nett er sikkert og en varm pose på vinteren. Det er viktig at dyner, poser etc. Tilpasses vær og årstid. Det er deres ansvar å vaske dette av og til.

Soving i barnehagen skjer når det enkelte barn har behov for det. Vi etterkommer foreldrenes ønsker så langt det lar seg gjøre. Nok søvn er viktig for at barn skal lære og utvikle seg i riktig tempo og fungere i sosiale relasjoner. Dersom vi ser at barnet trenger endret sovemønster finner vi sammen en god løsning.

Vi ønsker dere og ditt barn velkommen til oss. Nøl ikke med å ta kontakt ved spørsmål.

Vi ser frem til å bli kjent med dere alle.



Med vennlig hilsen

Oss ansatte i Furunabben barnehage SA

# FURUNABBEN BARNEHAGE